



LINDY HOP WEEKEND Marion & JB

7-9 Mars / March 2025

Avec Natasha nous sommes extrêmement heureux de vous proposer un nouveau week-end entier de Lindy Hop dans un cadre exceptionnel en Provence avec : Marion Fievet & JB Mino
Une formule en tout inclus avec hébergement, pension complète et stage !

With Natasha we are extremely happy to offer you a new entire Lindy Hop weekend in an exceptional setting in Provence with: Marion Fievet & JB Mino
An all-inclusive formula with accommodation, full board and workshop!

LE PROGRAMME / PROGRAM :

- 2 niveaux (Intermédiaire et Avancé)
 - 5h de cours dans chaque niveau (avec possibilité de faire les deux)
 - 1h de cours tous niveaux
 - 1h de cours technique en option
 - 2 soirées (vendredi et samedi avec orchestre)
 - Une formule en tout inclus avec hébergement, pension complète et stage !
-
- 2 levels (Intermediate and Advanced)
 - 5 hours of classes in each level (with the possibility of doing both)
 - 1 hour of level class
 - 1 hour of optional technical class
 - 2 parties (Friday and Saturday with band)
 - An all-inclusive formula with accommodation, full board and workshop!

Le week-end est ouvert uniquement en formule tout inclus, pas de tickets soirée(s) à la vente individuellement.

Si cas particuliers, nous contacter pour plus d'information : rockswing06@gmail.com

The weekend is only open on an all-inclusive basis, no individual evening tickets are available.

For special cases, please contact us for more information: rockswing06@gmail.com

LE LIEU / THE VENUE :



Tout le week-end se déroulera au Village club *** Miléade de Roquebrune-sur-Argens (dans le Var)
The whole weekend will take place at the Village club *** Miléade of Roquebrune-sur-Argens (in the Var)
[380 boulevard John Fitzgerald Kennedy, 83520 Roquebrune-sur-Argens](#)
[Site village club Miléade](#)



- Hébergements climatisés en chambres (2/3p) ou gîtes (4p)
- Lits faits à votre arrivée ; lit double, simple
- Salle de bain privative (douche et toilettes), linge de toilette fourni
- TV à écran plat et rangements
- Piscine extérieure de 25 m, chauffée d'avril à mi-septembre
- Salle de fitness avec sauna en libre accès

- Air-conditioned accommodation in rooms (2/3p) or gîtes (4p)
- Beds made on arrival; double or single bed
- Private bathroom (shower and toilet), towels provided
- Flat screen TV and storage space
- Outdoor swimming pool of 25 m, heated from April to mid-September
- Fitness room with sauna in free access

A 30 min de Cannes et de Saint-Tropez, cette bastide provençale entourée d'un parc de 3 hectares avec vue sur le massif des Maures constitue le point de départ idéal de vos randonnées et excursions à la découverte de l'arrière-pays varois. Dans ce cadre exceptionnel aux portes de l'Estérel et à 10 min des plages de Saint-Aygulf, découvrez le village médiéval de Roquebrune-sur-Argens surplombé par son rocher, du haut duquel vous dominerez toute la vallée.

30 minutes from Cannes and Saint-Tropez, this Provençal country house surrounded by a 3 hectare park with a view of the Maures massif is the ideal starting point for your hikes and excursions to discover the Var hinterland. In this exceptional setting at the gateway to the Esterel and 10 minutes from the beaches of Saint-Aygulf, discover the medieval village of Roquebrune-sur-Argens overlooked by its rock, from the top of which you will dominate the entire valley.

Par la route, A8 sortie le Muy en venant d'Aix en provence, sortie Pujet en venant de Nice

Par le train : Gare de Saint-Raphael-Valescure puis taxi

Par avion : Aéroport de Nice puis taxi

Pour les taxi contactez nous car le village de vacances travaille avec plusieurs taxi

By road, A8 exit le Muy coming from Aix en provence, exit Pujet coming from Nice

By train : Saint-Raphael-Valescure station then cab

By plane : Nice airport then cab

For cabs, please contact us as the vacation village works with several cabs

INSCRIPTIONS :

Comme le week-end propose un nombre limité de place, nous validerons les formulaires par ordre/date d'inscription.

As the weekend offers a limited number of places, we will validate the forms by order/date of registration.

<https://lhw25.swingdance.services/>

Nous allons garantir l'équilibre des groupes, aussi les personnes s'inscrivant avec un partenaire seront prioritaires.

Pour les cavalières seules, les inscriptions seront confirmées si des cavaliers seuls s'inscrivent.

We will ensure that the groups are balanced, so people registering with a partner will be given priority.

For solo followers, registrations will be confirmed if solo leaders register.

2 NIVEAUX / LEVELS ET 1 OPTION :

Intermédiaire / Intermediate :

Vous connaissez les bases du Lindy Hop: Swing out, Tandem, Hand to Hand, Tuck Turn... Vous savez alterner rythmes en 6 et 8 temps. Vous sortez souvent danser (en pratique, en soirée...). Vous souhaitez découvrir de nouveaux mouvements et améliorer votre style.

You know the basics of Lindy Hop: Swing out, Tandem, Hand to Hand, Tuck Turn... You know how to alternate rhythms in 6 and 8 beats. You often go out dancing (in practice, in the evening...). You want to discover new movements and improve your style.

Avancé / Advanced :

Vous dansez depuis plusieurs années sur tous les tempos et vous connaissez toutes les bases et diverses variantes. Vous recherchez votre propre style, plus de technique, musicalité, et de nouvelles variations plus compliquées.

You have been dancing for several years at all tempos and you know all the basics and various variations. You are looking for your own style, more technique, musicality, and new, more complicated variations.

Option technique / Technical option :

Un cours théorique pour ceux (danseurs et professeurs) qui souhaitent approfondir ces notions pour le Lindy et les autres danses.

Frame and Connexion: A theory course for those (dancers and teachers) who wish to deepen their knowledge of Lindy and other dances.

PLANNING :

Vendredi/Friday 07/03/2025

- 16:00 - 18:45 Check-in Chambres et Stage à l'accueil /
Room and Workshop at the front desk
(pas de chambre disponible avant 16h30 / No room available before 16h)
- 18:45 - 19:00 Bienvenue/Welcome Bar
- 19:00 - 20:30 Dîner/Dinner
- 21:00 - 22:00 Cours Stealing tous niveaux / All Level Stealing workshop
- 22:00 - 01:30 Soirée (Pratique) / Party (Practice)

Samedi/Saturday 08/03/2025

- 07:30 - 09:30 Petit-déjeuner/Breakfast
- 09:00 - 09:30 Check-in
- 09:30 - 10:45 Audition - Cours Avancé / Workshop Advance
- 11:00 - 12:15 Cours Intermédiaire / Workshop Intermediate
- 12:00 - 13:30 Repas/Lunch
- 14:00 - 15:15 Cours Avancé / Workshop Advance
- 15:30 - 16:45 Cours Intermédiaire / Workshop Intermediate
- 17:00 - 18:00 Option technique/Technical intensive
- 19:00 - 20:30 Dîner/Dinner
- 21:30 - 02:00 Soirée (Pratique avec orchestre) / Party with Band

Dimanche/Sunday 09/03/2025

- 07:30 - 09:30 Petit-déjeuner/Breakfast
- 09:30 - 10:45 Cours Intermédiaire / Workshop Intermediate
- 10:00 Libérer les chambres, déposer les clefs à l'accueil /
Leave the room/ Keys at the front desk
- 11:00 - 12:15 Cours Avancé / Workshop Advance
- 12:00 - 13:30 Repas/Lunch
- 14:00 - 15:15 Cours Intermédiaire / Workshop Intermediate
- 15:30 - 16:45 Cours Avancé / Workshop Advance

TARIFS / PRICES :

Cours / Classes	Tarifs / Prices
1 niveau (6h + 2 soirées): Intermédiaire ou Avancé <i>1 level (6h + 2 parties): Intermediate or Advance</i>	120 €
2 niveaux (11h + 2 soirées): Intermédiaire et Avancé <i>2 levels (11h + 2 parties): Intermediate and Advance</i>	195 €
Option cours technique (1h) <i>Optional technical class (1h)</i>	20 €

HEBERGEMENTS / ACCOMMODATION :

Le tarif comprend :

- La pension complète : nuit(s), petit-déjeuner(s), repas (vin compris, hors café)
- L'hébergement : base double standard, lits faits à l'arrivée et linge de toilette fourni
- Parking

The price includes:

- Full board: night(s), breakfast(s), meals (wine included, excluding coffee)
- Lodging: standard double base, beds made on arrival and towels provided
- Parking

Tarifs par personne en pension complète / Rates per person for full board

HEBERGEMENT + REPAS ACCOMMODATION + MEALS Prix par personne/ Price per person	2 NUITS / NIGHTS Du vendredi (dîner) au dimanche (déjeuner) 2 pdj, 2 déjeuners & 2 dîners From Friday (dinner) to Sunday (lunch) 2 breakfasts, 2 lunches & 2 dinners	1 NUIT / NIGHT du samedi (déjeuner) au dimanche (déjeuner) 1 Pdj, 2 déjeuners, 1 dîner from Saturday (lunch) to Sunday (lunch) 1 breakfast, 2 lunches & 1 dinner
Chambre hôtel : 2 lits (jumelés ou twin) <i>Hotel Room</i> : 2 beds (King size or twin)	150 €	82 €
Gîte : 1 chambre 2 lits twin et 1 lit canapé 2 places dans le salon <i>Cottage</i> : 1 room with 2 twin beds and 1 double sofa bed in the living room	170 €	92 €

Dans le formulaire d'inscription vous pourrez indiquer le type d'hébergement souhaité et la/les personnes avec qui vous résiderez.

Pas de chambre individuelle disponible.

Si vous êtes seul(e) vous pourrez préciser si vous souhaitez une chambre seul(e) ou partager votre chambre avec quelqu'un.

In the registration form you can indicate the type of accommodation you would like and the person(s) you will be staying with.

No single room available

If you are alone, you can specify whether you want to stay alone or share your room with someone.

SMALL SWING MACHINE: <https://youtu.be/u5nA-et-2m0?si=HMxak6KI2HlppfpF>



REGLEMENT & CLAUSES :

Si nous validons votre inscriptions, vous recevrez dans l'email de confirmation la liste des clauses d'annulation et le règlement de participation au stage.

Veuillez ne rien réserver ni payer (avion, train, ...) avant d'avoir reçu votre email de confirmation.

If we validate your registration, you will receive in the confirmation email the list of cancellation clauses and the payment of the course participation.

Please do not book or pay for anything (plane, train, ...) before receiving your confirmation email.